



NELER YAPILABİLİR?

Çocuklarda bu becerilerin kalıcı olabilmesi için ev ortamında anne ve babanın benzer tutum ve davranışlar içinde olması gerekmektedir.

Bu becerilere sahip bir hikaye kahramanı oluşturabilirsiniz ya da bu becerilerle ilgili kitaplar veya resimlerle çocuğunuza sahip olması gereken becerileri öğretebilirsiniz.

Çocuğunuzun oyunlarda sizi yönlendirmesine izin verebilirsiniz.

Çocuğunuzun arkadaşlarıyla birlikte olacağı ortamlar sağlamak, sosyal becerilerini geliştirmenin en doğal yoludur.

Anne babalarıyla sıkça oyun oynayan çocuklar daha gelişmiş sosyal becerilere sahip olurlar.

Çocuğunuz bir probleminden bahsettiği zaman çeşitli çözümleri ve bakış açılarını görmesine yardımcı olabilirsiniz.

Çocuklara bir sosyal beceriyi kazandırmada ödüller, o becerinin yerleşmesini kolaylaştırıcı nitelik taşır.

"İletişim,
öğrenebileceğiniz bir
beceridir; bisiklete
binmek ya da yazmak
gibi. Üzerinde çalışmaya
istekliysen, hayatının her
kısmının kalitesini hızla
artırabilirsin."

Brian TRACY

Kazım Karabekir Mahallesi
Hekimsuyu Caddesi No.58
Küçükköy/Gaziosmanpaşa
İSTANBUL

istanbulgopram

gaziosmanpasa_ram

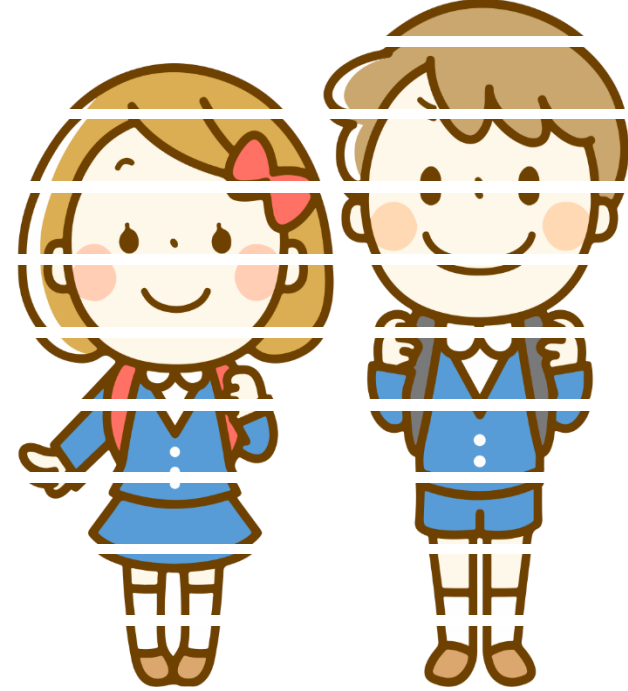
0212 563 70 23



<https://gopram.meb.k12.tr>



GAZİOSMANPAŞA
REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ



SOSYAL BECERİLER

Sosyal beceriler iletişim, problem çözme, karar verme, kendini yönetme ve akran ilişkileri gibi diğerleriyle olumlu sosyal ilişkileri başlatmaya ve sürdürmeye izin veren becerilerdir.



SOSYAL BECERİLER

Çocukların bu becerileri, ilk sosyal gruba katıldıkları okul yıllarında daha çok gözlemlenebilmektedir.

Aslında sosyal beceriler, ailede başlayan ve hayat boyu devam eden beceriler olarak tanımlanmaktadır.

Sosyal becerilerin kazanılması ve kalıcılığı ailede, okulda ve diğer yaşam alanlarında bu becerilerin tekrarlanmasıyla gerçekleşir.

Özellikle gelişim yıllarında çocuklar yaşamlarındaki diğer bireylerin davranışlarını taklit ederek öğrenirler.

Sosyal becerisi gelişmiş olan çocuklar, etkinliklerden daha çok zevk alır ve kendi kararlarını kendileri verirler; sosyal becerisi gelişmemiş çocuklar ise akranları tarafından dışlanabilir ve ihmal görebilirler.

SOSYAL BECERİLER



Temel Sosyal Beceriler: Selamlaşma, Dinleme, Lütfen ve Teşekkür Etme Sözcüklerini Kullanma, Kendini Tanıtma



İleri Sosyal Beceriler: Hoşgörülü Olma, Yardım ya da Bilgi İsteme, Özür Dileme, İkna Etme, Sırasını Bekleme



Grupla Bir İş Yürütebilme Becerileri: Grupla İş Birliği İçinde Olma, Grupta İş Bölümüne Uyuma, Grupta Sorumluluğu Yerine Getirme



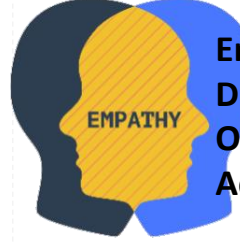
Duyulara Yönelik Beceriler: Kendi Duygularını Anlama, Duygularını İfade Etme, Diğerlerinin Duygularını Fark Etme, Korku ile Başa Çıkma



Liderlik: Organizasyonları Yönetme ya da Kişileri Motive Etip Yönlendirme Yeteneği



Çatışma Yönetimi: Çatışmayı Anlama, Tarafları Doğru Şekilde Dinleme ve Çatışma Çözümüne Katkıda Bulunma



Empati: Başkalarının Duygularını Anlama ve Olaylara Karşı Tarafın Bakış Açısıyla Yaklaşabilme



Plan Yapma ve Problem Çözme Becerileri: Ne yapacağına Karar Verme, Bilgi Toplama, Sorunun Nedenini Araştırma, Amaç Oluşturma



Okul Yaşantısı ile İlgili Beceriler: Kurallara Uyuma, Etrafı Rahatsız Etmeden Sınıfa GİRME, Etkinliği Zamanında Bitirme, Sırada Uygun Oturma



Saldırgan Davranışlar ile Başa Çıkmaya Yönelik Beceriler: Alay Edilme ile Başa Çıkma, Uzlaşma, Hakkını Koruma ve Savunma, Kavgadan Uzak Durma