



Arkadaşını aktif, etkin ve iyi bir şekilde dinleyerek onun stres, baskı ve endişesini hafifletebilirsin.

Arkadaşına küçük hediyeler alabilirsin.

Mesaj atarak veya telefon ederek onları düşündüğünü ve önemseydiğini gösterebilirsin.

Pozitif bir düşünce içinde olarak ve olaylara iyimser bakarak arkadaşlarını da olumlu bir şekilde etkileyebilir; onlara örnek olabilirsin.

Karşılaştığın insanlara gülümseyip selam verebilirsin.

"Her şey  
incelikten, insan  
kabalıktan kırılır."

Mevlânâ  
Celâleddîn-i Rûmî



Kazım Karabekir Mahallesi  
Hekimsuyu Caddesi No.58  
Küçükköy/Gaziosmanpaşa  
İSTANBUL

istanbulgopram

gaziosmanpasa\_ram

0212 563 70 23

<https://gopram.meb.k12.tr>

ram

GAZİOSMANPAŞA  
REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ



AKRAN NEZAKETİ



## AKRAN NEZAKETİ

Akran nezaketi, kişinin yaşıtı olan bireylere karşı gösterdiği saygılı, nazik ve düşünceli davranışları ifade eder.

Bu durum, insanların birbirlerine saygı duymaları ve empati ile yaklaşmaları anlamına gelir.

Akran nezaketi göstermek, ilişkilerde olumlu bir ortamın oluşmasına ve iletişimin sağlıklı bir şekilde sürmesine katkı sağlar.

Bu nedenle, akran nezaketinin önemszenmesi ve uygulanması toplumsal ilişkiler açısından faydalıdır.

## AKRAN NEZAKETİ OLMAZSA NE OLUR?

- KÖTÜ İLETİŞİM
- ZARAR GÖREN İLİŞKİLER
- DÜŞÜK ÖZSAYGI
- OLUMSUZ SOSYAL ORTAM
- ZORBALIK
- EMPATİ EKSİKLİĞİ
- AKADEMİK BAŞARISIZLIK



Öncelikle kendini olduğun gibi kabul edip kendine şefkatli olabilirsin.

Arkadaşından bir şeyi rica ederek isteyebilir; gerektiğinde ona teşekkür edebilirsin.

Arkadaşını kırdıysan özür dileyebilirsin; onlara anlayış ve merhametle yaklaşabilirsin.

Yalnızca kendini değil arkadaşlarını da önemsemelisin.

Arkadaşına, aile üyelerine veya yaşlı bir kişiye yardım edebilirsin.