

# OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU NEDİR?

OSB, belirtileri yaşamın ilk üç yılında ortaya çıkan; sosyal etkileşim, iletişim ve sınırlı/yineleyen davranışlara ilişkin güçlükleri kapsayan karmaşık ve gelişimsel bir bozukluktur.

## OSB'İN OLASI NEDENLERİ

**CİNSİYET:** Erkek çocuklarda görülme sıklığı kız çocuklara göre dört kat fazladır.

**AİLE GEÇMİŞİ:** OSB olan bir çocuğu olan anne babaların diğer çocuklarında OSB olma olasılığı artmaktadır. OSB olan çocukların anne babaları ya da akrabalarında da OSB'yi karakterize eden özelliklerden bazılarının var olduğu bilinmektedir.

**DİĞER TIBBİ DURUMLAR:** Frajil X Sendromu, Tuberoz Skleroz ya da Rett Sendromu gibi bazı sorunları yaşayan çocuklarda OSB riski daha fazladır.

**ERKEN DOĞUM:** 26. haftadan erken doğan çocuklarda OSB riski daha fazladır.

**GENLER:** o Pek çok farklı gen OSB gelişmesinde rol oynamaktadır. Mutasyonlar OSB riskini artırmaktadır.

# OSB'de Belirtiler

- 6 aylık olduğu halde gülümsememe
- 9 aylık olduğu halde ses ya da yüz ifadelerini taklit etmeme
- 12 aylık olduğu halde adına tepki vermeme
- 12 aylık olduğu halde agulama ya da babıldamanın olmaması
- 14 aylık olduğu halde nesnelere işaret etmeme ya da el sallamama
- 16 aylık olduğu halde tek sözcük, 24 aylık olduğu halde iki sözcüklü ifadeler kullanmama
- 18 aylık olduğu halde sembolik (-mış gibi) oyun oynamama
  - Göz kontağı kurmaktan kaçınma
  - Yalnızlığı tercih etme, diğer insanlara karşı sınırlı ilgi
    - Rutinlere aşırı bağlılık
- Sahip olunan dil becerilerini ya da sosyal becerileri herhangi bir yaşta yitirme
- Sınırlı ortak dikkat becerileri (Başkalarıyla aynı yöne bakmama)
- El çırpma, yerinde sallanma ve etrafında dönme gibi tekrarlı hareketler yapma



## OSB Olan Bireylerin Özellikleri

- o Sınırlı göz kontağı
- o Sınırlı ortak dikkat
- o Diğer insanların davranışlarına karşı ilgisizlik
- o Sohbet başlatma ve sürdürmede güçlük
- o Sözel olmayan iletişim biçimlerini (dokunma, jest-mimik, gülümseme vb.) kullanma ve anlamada güçlük
- o Hayali oyunlar oynamada sınırlılık
- o Gecikmiş dil becerileri
- o Ekolali (tekrarlayıcı sözel ifadeler kullanma)
- o Soyut ya da mecazi sözcük ya da deneyimleri anlamada güçlük
- o Nesnelere sıra dışı amaçlarla kullanmak
- o Nesnelere duyuşal özelliklerine (ses, renk, hareket vb.) aşırı ilgi
- o Nesne takıntıları
- o Sıra dışı konulara aşırı ilgi
- o Düzen ve rutinlerinde olan değişikliklere aşırı tepki
- o Kendine ve başkalarına zarar verici davranışlar
- o Uyku ve yemek problemleri
- o Görsel, dokunsal ya da işitsel uyarılara karşı aşırı hassasiyet



## OSB ile İlişkili Önemli Konular

- Gelir durumu, yaşam biçimi ve eğitim düzeyi ile OSB arasında bağ yoktur.
- Henüz OSB ve herhangi bir aşı arasında bir bağlantı olduğunu gösteren güvenilir bir araştırma yoktur.
- OSB tanısını yalnızca çocuk ruh hastalıkları uzmanları (çocuk psikiyatristleri) ve çocuk nörologları koyabilir.
- Bazı ortak özelliklerine karşın, OSB olan çocuklar bir yelpaze içinde yer alırlar ve birbirinden çok farklı özellikler sergileyebilirler.
- OSB olan bireylerin yaklaşık %40'ında farklı düzeyde zeka geriliği ve öğrenme güçlüğü vardır.
- OSB olan bireylerin erken (tercihen üç yaştan önce) tanı alması eğitimin erken başlamasını sağladığı için önemlidir.
- OSB olan bireylerde dikkat ve hafıza sorunları yaygın biçimde görülür ve akademik gelişimi güçleştirir.
- OSB olan bireyler sosyal açıdan uygun olmayan davranışlar sergileyebilirler.
- OSB olan bireyler dili anlamada ve kullanmakta güçlük yaşayabilirler. OSB olan bireylerde ortak dikkat, taklit, oyun, günlük yaşam becerileri ve motor becerilerde sınırlılıklar görülür.



## REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

# ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ BOLUMU



**ADRES:** KAZIM KARABEKİR MAHALLESİ,  
HEKİMSUYU CAD.  
NO: 58



**TELEFON:** (212) 563 70 23



**Website:** <https://gopram.meb.k12.tr/>



## GAZİOSMANPAŞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

