

## BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN

### EBEVEYNLERİN GÖREVLERİ

- Çocuğumla beraber telefon/tablet kullanma saatleri belirleyeceğim.
- Çocuğumun yanlış sitelere girmediğinden emin olacağım.
- Çocuğuma, internetten gelen tanışma isteklerine "hayır" demeyi öğreteceğim.
- Çocuğumun oyun içeriğinin şiddet içerikli olmadığına emin olacağım.
- Çocuğumun sosyal üyeliklerini takip edeceğim.
- Filtreleme programları kullanacağım.

Görevlerimizi okuduk ve anladık.

Bunları uygulamaya çaba göstereceğimize söz veriyoruz.


Anne Üyenin İsmi-İmzası


Baba Üyenin İsmi-İmzası

Çocuk Üyenin İsmi-İmzası

Kazım Karabekir Mahallesi  
Hekimsuyu Caddesi No58  
Küçükköy/Gaziosmanpaşa  
İSTANBUL

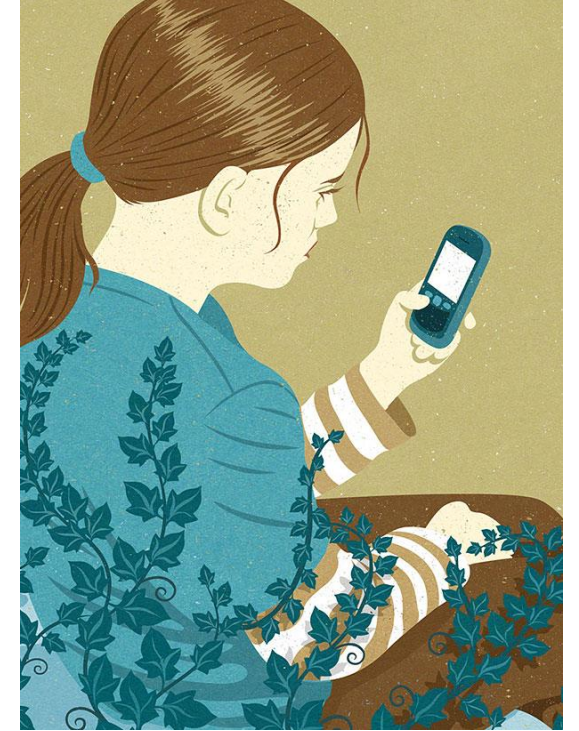
 gaziosmanpasa\_ram

 istanbulgopram

 0212 563 70 23

<https://gopram.meb.k12.tr>

## GAZİOSMANPAŞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



## BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN EBEVEYN-ÇOCUK SÖZLEŞMESİ



## BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Bilinçli teknoloji kullanımı tüm aile bireylerinin özen göstermesi gereken bir konudur.

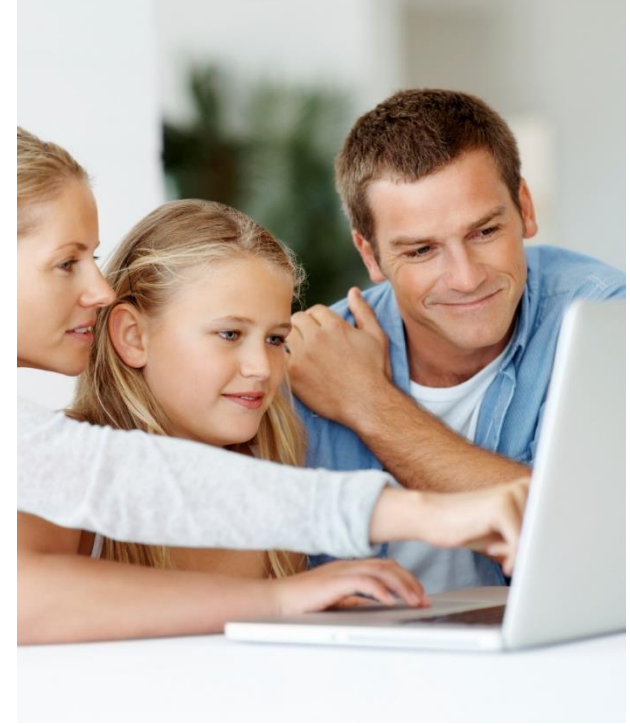
Teknolojiyi fiziksel ve psikolojik sağlığınıza zarar vermeyecek şekilde kullanmamız gerekir.

Teknoloji kullanımı, uyku düzeni, ortak zaman geçirme ve akademik başarı üzerinde olumsuz etkisi vardır.

Ayrıca internetteki uygun olmayan içerikler çocuklarda şiddet eğilimine neden olmaktadır.

## BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN ÇOCUĞUN GÖREVLERİ

- Adımı, adresimi, telefon numaramı internette tanıştığım kişiye vermeyeceğim.
- Aileme danışmadan internetten hiçbir şey satın almayacağım.
- İnternette kimseyle tartışmaya veya kavgaya girmeyeceğim.
- Ailemin hoşlanmayacağı bir siteye girmeyeceğim.



- İnternet üzerinden tanımadığım kişilerle iletişime geçmeyeceğim.
- Kimseyi internet üzerinden korkutmayacağım.
- Şiddet içerikli oyunlar oynamayacağım.
- Ailemle belirlediğim telefon/tablet kullanma saatlerine uyacağım.