

## ZORBALIKLA İLGİLİ DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

### Zorbalık Yapanları Görmezden Gelirseniz Sizi Bırakırlar

Zorba öğrenciler kolay hedefler oldukları için genellikle pasif ve çekingen öğrencileri tercih ederler. Bu nedenle mağdur öğrencilere pasif ve edilgen tepkiler vermelerini önermek zorbalığı önlemede başvurulacak etkili bir strateji değildir.

### Bir Zorba İle Baş Etmenin En İyi Yolu Onunla Kavga Etmek ve İntikam Almaktır

Bazı yetişkinler çocuklarına zorbalığa uğradıklarında dişe diş mücadele etmelerini, kavgadan çekinmemelerini önermekte, "biri sana saldırdığında sen de ona saldırmalı ve anlayacağı dilden karşılık vermelisin" biçiminde öğütlerde bulunmaktadır. Bir yanlış başka bir yanlışla düzeltmeyeceğimize göre bu görüşe katılmak mümkün değildir.

### Zorbalığa Uğrayan Öğrenciler Yetişkinlerden Yardım İstememeli, Sorunu Kendi Başına Çözmelidir

Yetişkinlerin çocuklar arasındaki zorbalıklara müdahale etmemeleri gerektiği ve zorbalık yapanları öğretmen ya da idareye şikayet etmenin sorunu daha da büyüteceği biçimindeki düşünce de yanlış bir düşüncedir.



# AKRAN ZORBALIĞI

Öğrenciler için

ADRES: Yeni Mahallesi, Şht. Mustafa  
Yeşil Cd. No:80, 34200 Gaziosmanpaşa/  
İstanbul

TELEFON: (0212) 563 70 23  
(0212) 563 39 43

GAZİOSMANPAŞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA  
MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı “bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

### Zorbalık Davranışının Türleri

- ⇒ Fiziksel
- ⇒ Sözel
- ⇒ Duygusal
- ⇒ Cinsel
- ⇒ Siber



## ZORBACA DAVRANIŞLARA MARUZ KALANLAR

### Zorbalıkla Baş Etmede Kullanabileceğin Stratejiler

- ⇒ Yüksek sesle «hayır» diyerek onu durdurmak.
- ⇒ Söylediklerini, yaptıklarını umursamamak için kendini meşgul etmek.
- ⇒ Güvendiğin bir yetişkine haber vermek, yardım istemek.
- ⇒ Ortamı terk etmek.

## ZORBACA DAVRANIŞLAR SERGİLEYENLER

### Güç ve Güçlü Olmak Nedir?

- ⇒ Fiziksel olarak güçlü olmak
- ⇒ Duygusal olarak güçlü olmak
- ⇒ Sosyal olarak güçlü olmak

## ZORBACA DAVRANIŞLARA İZLEYİCİ KALANLAR

### Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın varsa

- ⇒ Onu uyarabilirsin, «Dur» diyebilirsin.
- ⇒ Zorbalığa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin.
- ⇒ Güvendiğin bir yetişkine yada öğretmenlerine durumu anlatarak yardım isteyebilirsin.
- ⇒ **Ne olursa olsun sessiz kalma!**

## ZORBALIKLA İLGİLİ DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

### Başkalarını Kızdırmak Bazen Eğlencelidir

Başkalarını rahatsız ederek, onların acı çekmesinden zevk almak yada eğlenmek sağlıklı bireylerin düşüncesi olamaz. Böyle düşünen ve davranan bireylerin empati becerisinin yeterince gelişmediği söylenebilir.

### Zorbalık Yapıldığında Bunu Yetişkinlere Anlatmak İspyonculuktur

Bu felsefe zorbalık yapmayı alışkanlık haline getiren kimselerin yaydığı görüşlerdir. Zorba öğrenciler yaptıklarının yetişkinlere anlatılmasını istemezler. Böylece kendilerini güvenceye almak isterler. Dolayısıyla zorbalık yapan bir öğrenciyi yetişkinlere şikâyet etmek ispiyonculuk değil, tam tersine yapılması gereken bir davranıştır. Benzeri biçimde “zorbalıktan şikâyet eden öğrenciler ana kuzusudur” ve “zorbalıktan şikâyet edenler kırılğan kimselerdir” gibi zorba öğrencilerin yaydığı düşüncelerin ciddi bir temeli yoktur.

### Birine Lakap Takmak Zorbalık Sayılmaz

Bir eylemin zorbalık olması için mutlaka fiziksel saldırı içermesi gerekmez. Bir öğrencinin hoşuna gitmeyen, onu inciten her türlü isim ve lakapla anılması onun sosyal ve kişilik gelişimini olumsuz etkileyeceğinden bir tür zorbalıktır.