

- Zorba ve kurban olan öğrenci aileleri, çocukları ile empati kurmalı ve durumu tartışmak yerine çocuklarının duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışmalıdır.
- Zorbalığın nerede meydana geldiğini, nasıl oluştuğunu öğrenmek ailelerin yapması gerekenler arasında yer almaktadır. Bunun için de aileler çocuklarını takip etmelidirler.
- Ailelerin, başka ebeveynlerle ve öğretmenlerle konuşarak ortak çözüm yolları belirlemeye çalışması yararlı olacaktır. Çözüm için aile çocuğunu zorlamamalı çocuğun hazır olduğundan emin olduğunda bu çözüme başvurmalıdır.



AKRAN ZORBALIĞI

Aileler için

ADRES: Yeni Mahallesi, Şht. Mustafa
Yeşil Cd. No:80, 34200 Gaziosmanpaşa/
İstanbul

TELEFON: (0212) 563 70 23
(0212) 563 39 43

GAZİOSMANPAŞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı “bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler ; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

Zorbalık Davranışının Türleri

- ⇒ Fiziksel
- ⇒ Sözel
- ⇒ Duygusal
- ⇒ Cinsel
- ⇒ Siber

ÇOCUKLAR NEDEN ZORBALIK DAVRANIŞLARI SERGİLERLER?

- Ailesel nedenler
- Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik
- Öfke üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe
- Dürtüsellik
- Okula ilişkin nedenler

Zorbalığa maruz kalan çocukların aileler ve öğretmenler tarafından fark edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.

ZORBA ÖĞRENCİLERİN VE AİLELERİNİN ÖZELLİKLERİ

- Saldırganlardır, çabuk öfkelenirler, kin tutarlar.
- Hakimiyet ve baskı kurmaya güçlü ihtiyaçları vardır.
- Otokontrolleri daha düşüktür.
- Özsaygıları düşüktür.
- Empati yapma yetenekleri yok denecek kadar azdır.
- Kendilerine bakışları olumludur.
- Madde kullanımına ve küfürlü konuşmaya meyillidirler
- Psikiyatrik problemler yaşarlar, mutlu değildirler.
- Otoriter ebeveynlere sahiptirler, sorunlu aile ve çevreden gelirler.
- Okulu sevmeyenler, okul ve ders başarıları düşüktür.
- Kurallara uymazlar, disiplin anlayışı gelişmemiştir.

ZORBALIK DAVRANIŞLARINA MARUZ KALMA OLASILIĞI YÜKSEK OLAN ÇOCUKLAR

- Pasif ve içine kapanık,
- “Hayır” diyebilme, uygun kişiden yardım isteyebilme, kendini savunabilme gibi sosyal becerilerden yoksun olan,
- Ürkek, kaygılı ya da girişken olmayan
- Genellikle fazla arkadaşı olmayan
- Duygusal olarak çabuk dağılabilen çocuklar

AİLEYE ÖNERİLER

- Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalıdır.
- Aileler çocuklarına daha çok zaman ayırmalı, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.
- Ailelerin belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını kontrol etmeleri; çocuklarının zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.
- Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalı ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliğine açık olmalıdır.

