

Konuş: Anne-baba çocuğu duyguları hakkında konuşmaya teşvik eder ve onu etkin bir şekilde dinler.

Düşün: En iyi, en kötü anlarının listesini yapmak, başarılı ve başarısız olduğu durumları yazıp bunlar hakkında düşünmek, başarısız anlarını kaydederek nedenlerini düşünmelerine yardımcı olmak

Harekete geç: Yeniden bir çalışma planı hazırlamak, bu konuda çocuğun öğretmeni ile görüşerek onun desteğini ve önerilerini almak

Denetle: Çocuğun yaptığı ilerlemeleri takip etmek, öğretmenle tekrar görüşmek

Ödüllendirme: Ailece çocuğun sevdiği bir parka ya da başka bir yere gidilebilir.



Çocuklarla problem çözlürken şu hususlara dikkat edilmelidir:

*Problemi konuşmak için rahatsız edilmeyecek sakin bir zaman seçilmelidir.

*Çocuğun problemi, ebeveyn tarafından duygularını katmadan tanımlamaya çalışılmalıdır.

*Çocuk sessizce dinlenmeli, problemi kendi açısından anlatmasına izin verilmelidir.

*Mümkün olan bütün çözümler çocukla birlikte tartışılmalıdır.

*Hangi çözümün seçileceğine ve uygulanacağına birlikte karar verilmelidir.

Problem çözme yöntemindeki başarının sırrı, bir sonuca ulaşmak için çocukla beraber çalışıldığını unutmamaktır. Problem çözme anne-babanın esnek olmaya hazır ve çocuğunun önerilerine açık olduğu zaman işe yarar.



Yeni Mahalle Şehit Mustafa Yeşil Caddesi No:84/a
Küçükköy/Gaziosmanpaşa
Telefon: 0 (212) 5637023
Faks: 0 (212) 5633943
E-posta: 867641@meb.k12.tr

GAZİOSMANPAŞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



SORUN ÇÖZME

ÇOCUĞUN SORUNUNU ÇÖZME

Problem, çocuğun hedefine ulaşmada karşılaştığı engel olarak tanımlanabilir. Pek çok ebeveyn, çocuklarını günlük streslerden korumaya çalışır. Bunun için çocukların yanında tartışılmaz, onlara maddi gücü zorlayıcı hediyeler alınır. Elbette hiçbir anne-baba, çocuklarının özellikle ilk yaşlarının kontrol edemeyecekleri sorunlarla geçmesini istemez çünkü güven duygusunun ruh sağlığı için ne kadar önemli olduğunu bilirler. Tümüyle sorunsuz geçen bir çocukluk da sorunlu ve adil olmayan hayata çocuğu hazırlamaz.

Çocukların karşılaştığı problemleri anne-baba çözmeye çalıştığında şu sorunlar yaşanabilir:

- Çocukların problemlere yeni çözümler bulmasını sağlayacak yaratıcılık potansiyelleri bastırılır.
- Olumsuz duyguların bastırılması gibi duygusal olarak sağlıksız bir alışkanlık edinirler.
- Sonunda bir kriz ortaya çıkana kadar problem çözmeyi erteleyerek hem çocuğun hem de anne-babanın sorunu artık çözülemeyecek bir duruma gelir.
- Çocuklar problemle karşılaştıklarında korku duyar ve şüpheli davranırlar.
- Problemleri anne-baba çözdüğünde çocuğun güven duygusunu kazanması zor olur.

Problem Çözme Basamakları

Benlik saygısı gelişmiş, eleştiriye açık, insanlara güven duyan, kişiler arası ilişkilerde başarılı bireylerde problem çözme becerisi daha gelişmiştir.

Önemli olan, çocukların ruh sağlığına zarar veren ve kendilerine olan güvenlerini yok eden sorunların niteliği ve niceliği değil sorunların üstesinden nasıl geldiğidir.

Her şeyden önce çocuklarda problem çözme becerisini geliştirmek için anne-babanın iyi model olması gerekir. Bununla birlikte anne-babanın yapması gerekenler şunlardır:

1. Pozitif Tutumu Sürdürmek

Çocuk, problem çözme konusunda öz güvenini sık sık kaybediyor ya da anne-baba gereğinden çok endişeleniyor veya aşırı şekilde korumacı davranıyorsa bu durum, problem çözümünü olumsuz yönde etkiler. Anne-baba çocuğun problemlerini paylaşırken mutlaka tarafsız davranmalıdır. Pozitif tutum, çocuğun sorunları kolay atlatmalarını sağlar. Çocuklar, sorunlarını çözerek psikolojik olarak güçlenirler ve yaşam becerileri kazanırlar.

2. Yeterince Müdahale Etme

Çocuklar bebekken sorunlarının neredeyse tümünü anne-baba üstlenir. Okul çağıyla birlikte anne-babanın problem çözen değil yardım eden, destek olan ve gerektiğinde danışılan bir gözlemci olması gerekir. Her çocuğun kişiliği, deneyimleri ve hayattaki stresleri farklıdır. Bu nedenle problem çözmeye, bir çocuğa kardeşinden daha fazla ya da az müdahale edilebilir.

3. Destek Olma

Her ne kadar anne-baba arka plana geçip çocuğun kendi sorununa kendi çözüm getirmesi gerektiğine karar verse de ona destek olmak için çok önemli görevleri vardır. Çocuğu teşvik etmek, onu kutlamak ya da üzüldüğünde bunu paylaşmak için onun yanında olmalıdır (Örneğin; ayakta kalmasını bir türlü bağlayamayan bir çocuğa gülümsemek, çabasını takdir etmek, ihtiyacı olduğunda ona yardım edeceğinizi söylemek çok önemlidir.).

4. Problem Çözme Stratejileri Öğretme

Anne-baba çocuğa iyi bir model olmakla birlikte, problem çözmeye kullandıkları yöntemleri ile çocuklarına anlayabilecekleri şekilde anlatmalıdır. Problem çözme konusunda aşırı endişeli olan bir çocuğa yardım edebilmek için Gael Lindenfield adlı çocuk eğitimcisi, 5 aşamalı strateji oluşturmuştur.

Çocuğun problemini başarıyla çözebilmesi için 5 önemli aşama şunlardır:

- Konuş.
- Düşün.
- Denetle.
- Harekete geç.
- Ödüllendir.

