

Oyunun Sosyal-Duygusal Gelişime Etkisi

- Duyularını denetlemesini sağlar.
- Ben merkezilikten ayrılmasına yardımcı olur.
- Sorunlarını unutturur yada çözüm yolu bulur.
- Kendine güveni artar.
- Kaygılarını kontrol altına almayı öğrenir.
- Toplumsallaşmayı öğrenir.
- Cinsel kimliğinin farkına varır.
- Başkalarına ve başka farklı özellikleri olan kişilere saygı göstermeyi öğrenir.
- Paylaşmayı, yardımlaşmayı, dayanışmayı, birlikte hareket etmeyi öğrenir.
- Görgü kurallarını öğrenir.
- Kazanmayı - kaybetmeyi öğrenir.
- Lider olmayı öğrenir.
- Çevresini korumayı öğrenir

Oyunun Dil Gelişimine Etkisi

- Oyun çocuğun sözlü olarak anlatılanları kavrama yeteneğini geliştirir.
- Yeni sözcükler kazandırır.
- Soru sormayı, cevap vermeyi öğrenir.
- Duygu ve düşüncelerini anlatması için yararlıdır.
- Çeşitli sesleri ve bunlara verilen isimleri öğrenir.
- Nesneleri, araç gereçleri tanır.
- Ayrılıkları farklılıkları ifade eder.

Oyunun Bilişsel (Zihinsel) Gelişime Etkisi

Oyunla büyüyen çocuk bilişsel gelişimle ilgili pek çok kavramı, bilişsel deneyimleri oyun içinde öğrenir. Büyük-küçük, ince-kalın, uzun-kısa, hafif-ağır, sıcak-soğuk, tatlı-ekşi, hızlı-yavaş gibi duyularımızla algılanan pek çok kavramlarla birlikte, eşleştirebilme, sınıflayabilme, sıralayabilme, analiz ve sentez, problem çözme gibi zihinsel işlemleri oyunla öğrenir. Görme, işitme, dokunma, tatma, koklama duyuları ile algılaması gelişir. Büyüklük, şekil, renk, boyut, ağırlık, hacim, ölçme, sayma, tartma, zaman, mekan, uzaklık, uzay ile ilgili kavramların kazanımı, erime,kuruma,buharlaşıma, soğuma gibi doğa olaylarını öğrenme, eşleştirme, sıralama, sınıflama, analiz, sentez, değerlendirme, problem çözme gibi zihinsel süreçlerin işleyişini hızlandırır.

Oyunun Öz Bakım Becerilerinin Gelişmesinde Etkisi

- Yemek yeme kurallarını, yemeklerin nelerden ve nasıl yapıldığını öğrenir.
- Temizlik ile ilgili kavramları, kullanılacak araçları tanır.
- Evcilik oyunu sırasında ayna, tarak, diş macunu, diş fırçası, sabun, havlu, tabak, kaşık, çatal, bıçak, ütü gibi araçların kullanılmasını öğrenir ve gerçek hayatta da kullanmak için çaba harcar.
- Yemeklerden önce ve sonra ellerini yıkaması gerektiğini, yemekten sonra dişlerini fırçalaması gerektiğini öğrenir.
- Giyinmeyi, soyunmayı, eşyalarını toplamayı oyun yoluyla öğrenir.

Yeni Mahalle Şehit Mustafa Yeşil Caddesi No:84/a
Küçükköy/Gaziosmanpaşa
Telefon: 0 (212) 5637023
Faks: 0 (212) 5633943
E-posta: 867641@meb.k12.tr

GAZİOSMANPAŞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



ÇOCUK VE OYUN



OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE OYUN VE ÇOCUK



“Çocukların oyunu oyun değil onların en gerçek uğraşdır.” Montaigne

Çocuklar oyunun tanımını şöyle yapmışlar; hayallerimizin gerçeğe dönüşmesidir. Oyun, çocuğun isteklerini, amaçlarını anlatan onu isteklerine kavuşturan en etkili araçtır.Yine başka bir tanımda oyun çocuğun hayata hazırlanma aracı olarak ifade edilmiştir.Oyun çocukların deşarj olma yöntemidir. Oyun içsel olarak güdülenen bazen belirli bir amacı ve kazanımı olmayan eylemlerdir.“İnsan sözcüğün tam anlamıyla oynadığı yerde insandır.” demiş Schiller. Oyun çok geniş kapsamlı bir sözcüktür.Bu nedenle yapmış olduğumuz tanımlara birçok tanım daha ekleyebiliriz.Oyun bir çeşit terapi şeklidir. Oyun çocuğun hem eğlenmesine hem de öğrenmesine yarayan bir etkinliktir.Çocuk nasıl yemek yemek, su içmek için ihtiyaç duyuyorsa, oyun oynamak için de ihtiyaç duyar.Sağlıklı bir çocuk sürekli oynamak ister.Çocuk oyun oynamaya önce annesi ile başlar.Bu oyun ellerin, ayakların, parmakların ilk hareketlerinden ibarettir. Bu hareketler onu daha sonraki hareketlere ve faaliyetlere hazırlar.Çocuk oyunlarla mutlu olur.Yaşına göre değişen oyunlar onu hayata hazırlar .



Oyunun Yeri ve Önemi

Çocuk oyun içinde kendisi için gerekli bilgi, beceri ve alışkanlıkları yaparak, yaşayarak öğrenir. insanlık ilişkilerini, yardımlaşma, konuşma, bilgi edinme, alışkanlık ve deneyim kazanma, yaşam rollerini anlama vb. olguları oyun içinde kavrar benimser ve pekiştirir.Çocuğun yetenekleri oyun içinde keşfedilir.Oyun gerçek bir eğitim aracıdır.Erken çocukluk eğitiminde oynanan oyunlar ileriki yıllarda oyunların kuşaktan kuşağa aktarılmasını da sağlar.Oyun etkinlikleri ve oyuncaklar bir yandan çocuğun kendisini ifade etmesi ve yetişkinlerin onu anlaması için en iyi yoldur. Erken çocukluk ile oyun iç içe olmak zorundadır. Oyun kuramsal yönü, kuraları ve oyuncuların oyundaki farklı rolleri üstlenmesi ile toplumun küçük bir parçasıdır. Erken çocukluk eğitiminde oynanan grup oyunları ile çocuk gruba ait olma, grubun içinde yer alma, gruba uyum sağlamayı öğrenir.Oyun keşfetme ve ilerlemenin başlangıç noktasıdır.Oyun çocuğun kendini ifade edebildiği en dolaysız,en kolay, en anlamlı yoldur.Çocuk gizlediği gerçek duygularını oyun yoluyla ortaya koyar. Sorunlarını oyun yoluyla dile getirir.

Oyunun Çocuğun Motor Hareket Gelişimine Etkileri

Büyüme: Bir çocuğun boy uzunluğu, vücut ağırlığı yönünden ölçülerinin artışıdır.

Gelişme: Büyüyen bir organizmanın dokularının yapısında biyokimyasal bileşiminde oluşan değişiklikler sonucu oluşması ve biyolojik fonksiyonlarının farklılaşmasıdır. Büyüme çocuğun fizik gelişimine yansırken, gelişme motor gelişim ile ilişkili bir kavramdır. Oyun solunum, sindirim, boşaltım sistemlerinin düzenli çalışmasını sağlar. Oyun; çocuğun fazla yağların yakılması, iç salgı bezlerinin düzenli çalışması

gibi özellikle büyümeye ilişkin işlevlerin yerine getirilmesi açısından önemlidir. Hareketli oyunlar çocuğun çevresini, yaşadığı dünyayı keşfetmesini sağlar. Çocuk dünyayı tanıma fırsatı bulur.

Motor hareket gelişim: Fiziksel büyüme ve gelişme ile birlikte beyin omurilik gelişimi sonucu organizmanın isteme bağlı olarak hareketlilik kazanmasıdır. Oyunun erken çocukluk eğitiminde çocuğun motor hareket gelişimine etkileri küçük ve büyük kasların motor hareket gelişimine etkileri olarak ikiye ayrılır.

Oyunun Küçük Kas Gelişimine Etkileri

Özellikle su,kum,kil, çamur gibi doğal materyaller ile tuz seramiği, plastilin,cam macunu ile ilgili oyunları ayrıca karalama, çizme, boyama gibi kalem, boya, fırça kullanımı parmak becerilerinin gelişimine yani küçük kasların motor gelişimine etkisi büyüktür.Bu becerilerin tümü el, göz koordinasyonu (uyumu) gerektirmektedir.

Oyunun Büyük Kas Gelişimine Etkisi

Her oyun çocuğun tüm gelişim alanlarına katkıda bulunmakla birlikte büyük kas gelişimine daha fazla katkıda bulunmaktadır. Açık havada oynanan oyunların masa başında oynanan oyunlara göre büyük kasların gelişimini etkilediği bilinmektedir. Bu etkinlikler bisiklete binme, tenis, masa tenisi, futbol, voleybol, basketbol, jimnastik, binicilik vb. spor etkinliğidir. Erken çocukluk eğitiminde çocukların yaş ve gelişim seviyesine uygun olanlar seçilmelidir.