

Çocuğu dinlerken;

—Zihinde sizi meşgul eden diğer olayları bir süre için erteleyiniz.

—Çocukla konuşurken onun boyuna göre eğilerek aynı seviyeye gelmek gerekir.

—Çocuğun söylediklerini dinlediğinizi mimiklerinizle, baş hareketleriyle onaylayınız. Söylenenleri duyduğunuzu belirten bir tekrar, özümleme yapınız, duygularını isimlendiriniz (Örneğin, çocuk arkadaşının kendisini sevmediğini söylüyorsa ona “Boş ver.” demek yerine “Bu durum seni üzmüş olmalı.” demek daha doğrudur.).

—Çocuğun sözünü kesmeyiniz ve anlatacaklarını bitirene kadar sabırla dinleyiniz.

—İsteği söylediği size çok mantıksız gelse de olumsuz tepki göstermeyiniz.

—Onun duygularını paylaştığınızı ona dokunarak, sarılarak ifade ediniz.

—Söylemek istediklerinin bittiğine emin olunca olayın niteliğine göre onun anlayabileceği bir dille siz de konu hakkındaki düşünce ve duygularınızı ona anlatınız.

Sadece dinleyerek çocuğu rahatlatıp sorununa çözüm bulmasına yardımcı olabiliriz. Annebaba, çocukları ile aralarında bazı şeylerin iyi gitmediğini görünce bunun nedenini çevrede ararlar (Bakıcı, okul ya da yakın akrabalar vb.). Oysa sorun iletişimsizlikten kaynaklanır. İletişimsizliğin boyutu büyüdükçe çocuklar söz dinlemez hâle gelirler.

Çocuğun bir birey olduğu unutulmamalı ve ona kendini ifade etme özgürlüğu tanınmalıdır.



Yeni Mahalle Şehit Mustafa Yeşil Caddesi No:84/a
Küçükköy/Gaziosmanpaşa
Telefon: 0 (212) 5637023
Faks: 0 (212) 5633943
E-posta: 867641@meb.k12.tr

GAZİOSMANPAŞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



ÇOCUĞU DİNLEMEK

ÇOCUĞU DİNLEMEK

Çocukla İletişimin Önemi

Anne-baba-çocuk üçgeninin sağlam temeller üzerine kurulması için erkek ve kadın arasındaki iletişimin temelini sağlam olması gerekir. Ancak bu sayede aileye katılacak olan bebekle gerçek bir iletişim kurulabilir. Doğduğu günden itibaren çocuk, yaşayabilmek için anne-babasına ihtiyaç duyar. Çocuğun kendi ayakları üzerinde durabilmesi, öz güvenini geliştirebilmesi, kendisiyle barışık ve çevresiyle uyum içinde olabilmesi, kendisini doğru ifade edebilmesi, ailenin vereceği eğitime ve ailesiyle olan iletişime bağlıdır. Erken çocukluk döneminde çocuğa verilecek "sevgi" ve "güven" duyguları, çocuğun ömür boyu sürecek yaşamsal değerlerini ve kişilik özelliklerini belirleyecektir. Anne-baba ve çocuk arasındaki iletişimin gücüyle sevgi ve güven duygusu doğru orantılıdır. İletişim yoksunu ilişkilerde sevgi ve güvenden eser yoktur. Çocuğun annesiyle olan iletişimi, onun dünyasında çok büyük önem taşır.



Çocuğu Dinlemek

İletişim, bir sanattır. Hele söz konusu olan çocuksa bu sanatı daha iyi öğrenmek gerekir çünkü çocukla kurulan iletişim ne kadar sağlıklı ise çocuğun ruh sağlığı da o kadar iyidir. Günümüzde anne-babalar çocuklarına ne kadar çok oyuncak alırsa, ne kadar çok onun isteklerini yerine getirirse o kadar iyi iletişim kurduklarını düşünmektedirler.



Sağlıklı iletişimin önemli unsurlarından biri de karşımızdakini dinlemektir. Örneğin bazı anne-babalar, televizyon karşısında ya da bir işle meşgul olduğu zaman çocuk kendisine seslendiğinde duymazlar. Çocuk bir kez daha "Anne, baba" diye seslenir, bu kez sesini biraz daha yükseltir. Çocuğun yüksek sesi onları rahatsız eder ve "Ne sabırsız çocuksun, meşgulüm, görmüyor musun?" derler. Burada iyi bir iletişimden söz edilemez.



Bazen de çocuk herhangi bir gereksiniminden dolayı yine annesinin yanına gelir ve annesiyle konuşmak ister. Çocuk uzun uzun anlatır. Anne, çocuğuna bakar ama onu dinlemez. Çocuk konuşması bitince annesinden bir onay, bir dinleme belirtisi ister fakat annesi dinlemediği için boş gözlerle ona bakar ve çocuğun iletişim kurma girişimi başarısızlıkla sonuçlanır. Çocuğun yaşı kaç olursa olsun, onu can kulağıyla dinlemek ve bunu ona hissettirmek gerekir.

